



Long Sault - Avonmore

octobre



Le mois d'octobre est le mois
de la sensibilité au TDAH



Long Sault : 2 Ave Bethune - 613-930-9211 poste 264

Avonmore: 16299 Prom. Fairview - 613-930-9211 poste 264

	Long Sault 9h30-11h30	Avonmore 9h30-11h30		
	Apprendre en jouant (B)	Apprendre en jouant (B)		
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
		1 Matin d'alphabétisation (B)	2	3 *Cueillette de citrouille à Avonmore Berry Farm 10h00 (B) (Inscription requise)
6	7 Art de dinde (B)	8 Art de dinde (B)	9	10
13 Bonne action de Grâce!	14 Exploration sensorielle (B)	15 Pâte à modeler de citrouille (B)	16	17
20	21 Art créatif (B)	22 Exploration sensorielle (B)	23	24
27	28 Plaisir d'Halloween (B)	29 Plaisir d'Halloween (B)	30	31

Saviez-vous?

Nos heures pour information et références -lundi au jeudi de
9h-15h30-613-930-9211 poste 226

**Le premier samedi du mois est la journée nationale de jeu
à l'extérieur.**

Partir à la chasse au trésor d'automne.

samedis

Le centre de Cornwall ouvert : Le 11 et 25 oct (10h-12h)
Le centre ON y va ouvert : Le 4 et 18 oct (9h30-11h30)
(610 ave McConnell)

Programmes pour le mois

Apprendre en jouant:

Long Sault: Mardi -9h30-11h30

Avonmore: mercredi-9h30-11h30

Anglais (A) Français (F) Bilingue (B)

Inscription requis

***Cueillette de citrouille à Avonmore Berry
Farm le vendredi 3 oct à 10h00.**

Inscription requise. S.V.P vous
inscrire sur le site web GIAG.ca
ou avec le code QR.



Suivez-nous!



EARLY ON SDG
et/ou
EARLY ON DUNDAS



EARLY ON CENTRESDG



EARLY ON CENTRESDG



Ontario





Long Sault - Avonmore October



October is ADHD
Awareness Month



Long Sault : 2 Bethune Ave - 613-930-9211 ext 264

Avonmore: 16299 Fairview Dr - 613-930-9211 ext 264

Long Sault 9:30am-11:30am		Avonmore 9:30am-11:30am			
Monday	Tuesday Play and Learn (B)	Wednesday Play and Learn (B)	Thursday	Friday	
		1 Literacy Morning (B)	2	3 *Pumpkin Picking at Avonmore Berry Farm 10:00am (B) (Registration required)	
6	7 Turkey Art (B)	8 Turkey Art (B)	9	10	
13	14 Sensory Exploration (B)	15 Pumpkin Playdough (B)	16	17	
20	21 Creative Art (B)	22 Sensory Exploration (B)	23	24	
27	28 Haloween Fun (B)	29 Haloween Fun (B)	30	31	

Happy Thanksgiving!

Did you know?

Our hours for information and referrals : Monday to Thursday-
9am-3:30pm - 613-930-9211 ext 226

The first Saturday of the month is National Play
Outside Day.

Go on a fall treasure hunt.

Saturdays

Cornwall centre is open: Oct 11th and 25th (10am-12pm)

On y va on at 610 McConnell is open: Oct 4th and 18th
(9:30am-11:30am)

oeycornwall@giag.ca

Monthly programs

Play and Learn:

Long Sault: Tuesday- 9:30am-11:30am

Avonmore: Wednesday- 9:30am-11:30am

Registration required

*Pumpkin Picking at Avonmore Berry Farm
Friday Oct 3rd at 10am.

Registration required.
Please register on our website
at GIAG.CA or by scanning
the QR code.



FOLLOW US!



EARLY ON SDG
and/or
EARLY ON DUNDAS



EARLY ON CENTRESDG



EARLY ON CENTRESDG



Ontario





Alexandria-Williamstown octobre



Le mois d'octobre est le mois
de la sensibilité au TDAH



Alexandria: 260 Blvd Industriel - 613-525-3163

Williamstown: 19740 rue John , Williamstown-613-930-9211 poste 224

Bonne action
de Grâce

Alexandria 9h00-12h00	Alexandria (Français) 9h00-12h00		Alexandria 9h00-12h00		Williamstown 9h30-11h30
lundi Apprendre en jouant (B)	mardi Apprendre en jouant (F)	mercredi	jeudi Apprendre en jouant (B)	vendredi	mardi Apprendre en jouant (B)
		1	2 RJG Bébé Picasso (B)	3 *Cueillette de citrouille à Avonmore Berry Farm 10h00 (B) (Inscription requise)	
6 Café Triple P (B)	7 Activités Montessori (F)	8	9 RJG Peinturer à l'extérieur (B)	10	7 Exploration sensorielle et art pour l'action de Grâce (B)
13 Fermé pour l'action de Grâce	14 Jeux de parachute (F)	15	16 RJG Matin d'alphabétisation (B)	17	14 Matin à découvrir Au parc Paul Rozon rencontre à 9h30 (B) (1975 rue John)
20 Matin gros livre (B)	21 Chaises musicales (F)	22	23 RJG Du plaisir avec de la pâte à modeler (B)	24	21 Matin d'alphabétisation (B)
27 Jeu salisant à l'extérieur (B)	28 Matin à découvrir (F)	29	30 RJG Musique et mouvement (B)	31	28 Art et activité pour l'Halloween (B)

Saviez-vous?

Nos heures pour informations et références :
Alexandria- lundi, mardi et jeudi de 9h-16h- 613-525-3163
Williamstown- lundi au jeudi -9h-15h30- 613-930-9211 poste 226
Le premier samedi du mois est la
journée nationale de jeu à l'extérieur
Partir à la chasse au trésor d'automne.
Le centre de Cornwall ouvert : Le 11 et 25 oct (10h-12h)
Le centre ON y va ouvert : Le 4 et 18 oct (9h30-11h30)
(610 ave McConnell)

samedis

Programmes pour le mois

Apprendre en jouant:
Alexandria: lundi, mardi (Français) et jeudi de
9h00-12h00
Williamstown: -mardi de 9h30-11h30

Regarde je grandis (Dépistage développemental)
chaque jeudi -9h00-12h00 (RJG) avec infirmières du
BSEO.

Anglais (A) Français (F) Bilingue (B)

Inscription requis

*Cueillette de citrouille à Avonmore Berry
Farm le vendredi 3 oct à 10h.

Inscription requise. S.V.P vous
inscrire sur le site web GIAG.ca
ou avec le code QR.



oeycornwall@giag.ca

Suivez-nous!



EARLY ON SDG
et/ ou
EARLY ON DUNDAS



EARLY ON CENTRESDG



EARLY ON CENTRESDG





Alexandria-Williamstown October



October is ADHD
Awareness Month



Alexandria: 260 Industrial Blvd - 613-525-3163

Williamstown: 19740 John St - 613-930-9211 ext 224

Alexandria
9:00am-12:00pm

Alexandria (French)
9:00am-12:00pm

Alexandria
9:00am-12:00pm

Williamstown
9:30am-11:30am

Monday
Play and Learn (B)

Tuesday
Play and Learn (F)

Wednesday

Thursday
Play and Learn (B)

Friday

Tuesday
Play and Learn (B)

1

2
Baby Picasso (B) WMG

3
*Pumpkin Picking
at Avonmore Berry Farm
10:00am (B)
(Registration required)

6
Triple P Café (B)

7
Montessori Activities (F)

8

9
Outdoor Painting (B) WMG

10

7
Sensory Exploration and
Thanksgiving Art (B)

13
**Closed for
Thanksgiving**

14
Parachute Play (F)

15

16
Literacy Morning (B) WMG

17

14
Discovery Morning
At Paul Rozon Park
Meet at 9:30am (B)
(1975 John st)

20
Big Book Story (B)

21
Musical Chairs (F)

22

23
Playdough Fun (B) WMG

24

21
Literacy Morning (B)

27
Outdoor Messy Play (B)

28
Discovery Morning (F)

29

30
Music and Movement (B) WMG

31

28
Halloween Art and
Activity (B)

Did you know?

Hours for information and referrals -
Alexandria -Monday, Tuesday and Thursday
9am-4pm - 613-525-3163
Williamstown- Monday to Thursday - 9am-3:30pm
613-930-9211 ext 226

**The first Saturday of the month is National Play
Outside Day.
Go on a fall treasure hunt. Saturdays**

Cornwall centre is open: Oct 11th and 25th (10am-12pm)
On y va on at 610 McConnell is open: Oct 4th and 18th
(9:30am-11:30am)

Monthly programs

Play and Learn:

Alexandria: Monday, Tuesday (French) and Thursday-
9am-12pm
Williamstown: Tuesday 9:30am-11:30am

Watch Me Grow (Developmental Screening) every
Thursday 9am-12pm (WMG) with nurses from the EOHU

English (E) French (F) Bilingual (B)

Registration required

***Pumpkin Picking at Avonmore Berry Farm
Friday Oct 3rd at 10am**

Registration required.
Please register on our website
at GIAG.CA or by scanning
the QR code.



oeycornwall@giag.ca

FOLLOW US!



EARLY ON SDG
and/or
EARLY ON DUNDAS



EARLY ON CENTRESDG



EARLY ON CENTRESDG



Ontario





Cornwall - octobre



Le mois d'octobre est le mois
de la sensibilité au TDAH



Cornwall: 691 Ave Brookdale, Unité J- 613-930-9211 poste 226

Bonne action
de Grâce

9h00-12h00 lundi Apprendre en jouant (B)	9h00-12h00 mardi Apprendre en jouant (B)	à l'extérieur mercredi	9h00-12h00 13h00-15h00 jeudi Apprendre en jouant (B)	vendredi	10h00-12h00 samedi Apprendre en jouant (B)
		1 "Park of Hope" Art citrouille 10h30-11h30 (B)	2 RJG AM: Exploration sensorielle (B) PM: Art créatif (B)	3 *Cueillette de citrouille à Avonmore Berry Farm 10h00 (B) (Inscription requise)	4 ON y va-9h30-11h30 610 ave McConnell
6 Exploration sensorielle (B)	7 RJG Matin à découvrir (B) *Poussette en forme-14h00 Voir ci-dessous pour endroit (B)	8 "Park of Hope" Chasse au trésor 10h30-11h30 (B)	9 RJG AM: Art pour l'action de Grâce (B) PM: Activité pour l'automne (B)	10 Matin pour bébé 10h00-11h30 (B)	11 Early ON -10h-12h Matin à découvrir (B)
13 Fermé pour L'action de Grâce	14 RJG "Tinker time" (B) *Poussette en forme-14h00 Voir ci-dessous pour endroit (B)	15 "Park of Hope" Art avec feuille 10h30-11h30 (B)	16 RJG AM: Matin d'alphabétisation(B) PM: Exploration sensorielle (B)	17 Carnaval d'automne 10h00-11h30 (B)	18 ON y va-9h30-11h30 610 ave McConnell
20 Art créatif (B)	21 RJG Pièces détachées d'automne (B) *Poussette en forme-14h00 Voir ci-dessous pour endroit (B)	22 "Park of Hope" Exploration sensorielle 10h30-11h30 (B)	23 RJG AM: Matin de numération (B) PM: Après-midi à découvrir (B)	24 Matin pour bébé 10h00-11h30 (B)	25 Early ON -10h-12h Art et histoire d'automne (B)
27 Matin avec pâte à modeler (B)	28 RJG Danse gelée d'Halloween (B) *Poussette en forme-14h00 Voir ci-dessous pour endroit (B)	29 Fermé	30 RJG AM: Pâte à modeler citrouille(B) PM: Après-midi d'alphabétisation (B)	31 Fête de costume d'Halloween 10h00-11h30 (B)	

Saviez-vous?

Nos heures pour informations et références-
lundi au jeudi de 9h-16h- 613-930-9211 poste 226

Le premier samedi du mois est la
journée nationale de jeu à l'extérieur.
Partir à la chasse au trésor d'automne.

Programmes pour le mois

Apprendre en jouant:
lundi, mardi et jeudi de 9h-12h et jeudi de 13h-15h et chaque
deux samedi de 10h-12h

Regarde je grandis (Dépistage développemental) les
mardis et les jeudis -9h00-12h00 (RJG)
Avec infirmières du BSEO.

Inscription requis

*Cueillette de citrouille à Avonmore Berry Farm
le vendredi 3 Octobre à 10h00.

*Poussette en forme- mardi-14h00
Rencontre au stationnement de covoiturage
Rue Cornwall Centre et ave Brookdale
Proche de Mazda

Inscription requise. S.V.P vous
inscrire sur le site web GIAG.ca
ou avec le code QR.



Suivez-nous



EARLY ON SDG
et/ ou
EARLY ON DUNDAS



EARLY ON CENTRESDG



EARLY ON CENTRESDG





Winchester-Morrisburg octobre



Le mois d'octobre est le
mois de la sensibilité au TDAH



Winchester: 530 Rue Fred- 613-774-5487

Morrisburg: 34 Rue Ottawa (3ième étage)- 613-930-9211 poste 224

Winchester 9h00-12h00	Winchester 9h00-12h00	Morrisburg 9h30-11h30	Winchester 9h00-12h00	
lundi Apprendre en jouant (B)	mardi Apprendre en jouant (B)	mercredi Apprendre en jouant (B)	jeudi Apprendre en jouant (B)	vendredi
		1 RJG Matin de numération (B)	2 Café Triple P (B)	3 *Cueillette de citrouille à Avonmore Berry Farm 10h00 (B) (Inscription requise) Matin pour responsable de garde 9h00-12h00
6 RJG Pâte à modeler citrouille (B) Après-midi pour bébé 13h-15h (B)	7 Art de dinde (B)	8 RJG I Love Reading/ J'aime lire (B)	9 Bébé Picasso (B) La ligue leche 13h00 (A)	10 Fermé
13 Bonne fête de l'action de Grâce Fermé pour l'action de Grâce	14 "Tinker Time" (B)	15 RJG "Goosie, Goosie, Gander" (B)	16 "Jigga Jump" (B)	17 Fermé
20 RJG Matin d'alphabétisation (B) Après-midi pour bébé 13h-15h (B)	21 Exploration sensorielle (B)	22 RJG Pièces détachées d'automne (B)	23 Art créatif (B)	24 Fermé
27 RJG Matin de numération (B) Après-midi pour bébé 13h-15h (B)	28 Matin à découvrir (B)	29 RJG Activités d'Halloween (B)	30 Bébé Picasso (B)	31 Événement d'Halloween à CareFor à 10h30 Rencontre à CareFor/Nor-Dun (517A Rue Albert)

Saviez-vous?

No heures pour informations et références-

Winchester-lundi, mardi et jeudi de 9h-16h- 613-774-5487

Morrisburg- lundi au jeudi - 9h-15h30 - 613-930-9211 poste 226

Le premier samedi du mois est la journée nationale du jeu à l'extérieur.

Partir à la chasse au trésor d'automne.

Le centre de Cornwall ouvert : Le 11 et le 25 oct (10h-12h)

Le centre ON y va ouvert : Le 4 et le 18 oct (9h30-11h30)

(610 ave McConnell)

Samedis

Programmes pour le mois

Apprendre en jouant:

Winchester: lundi, mardi et jeudi de 9h00-12h00

Morrisburg: mercredi de 9h30-11h30

Regarde je grandis (Dépistage développemental)

Winchester: lundi de 9h-11h30 et 13h-15h

Morrisburg: Mercredi de 9h30-11h30 (RJG)

avec les infirmières du BSEO

Anglais (A) Français (F) Bilingue (B)

Inscription Requite

***Cueillette de citrouille à Avonmore Berry Farm le vendredi 3 oct à 10h00.**

Inscription requise. S.V.P vous inscrire sur le site web GIAG.ca ou avec le code QR.



oeycornwall@giag.ca

Suivez-nous!



EARLY ON SDG
et/ ou
EARLY ON DUNDAS



EARLY ON CENTRESDG



EARLY ON CENTRESDG



Ontario





Winchester-Morrisburg October



October is ADHD
Awareness Month



Winchester: 530 Fred St - 613-774-5487

Morrisburg: 34 Ottawa St (3rd floor) - 613-930-9211 ext 224

Winchester
9:00am-12:00pm



Monday

Play and Learn (B)

Winchester
9:00am-12:00pm



Tuesday

Play and Learn (B)

Morrisburg
9:30am-11:30am



Wednesday

Play and Learn (B)

Winchester
9:00am-12:00pm



Thursday

Play and Learn (B)

Friday

6

WMG

Pumpkin Playdough (B)

Baby Afternoon-1pm-3pm (B)

7

Turkey Art (B)

8

WMG

I love Reading/
J'aime lire (B)

9

Baby Picasso (B)

La Leche League 1pm (E)

10

Closed

13

Closed for
Thanksgiving

14

Tinker Time (B)

15

WMG

Goosie, Goosie Gander (B)

16

Jigga Jump (B)

17

Closed

20

Literacy Morning (B)

Baby Afternoon-1pm-3pm (B)

21

Sensory Exploration (B)

22

WMG

Fall Loose Parts (B)

23

Creative Art (B)

24

Closed

27

WMG

Numeracy Morning (B)

Baby Afternoon-1pm-3pm (B)

28

Discovery Morning (B)

29

WMG

Halloween Activities (B)

30

Baby Picasso (B)

31

CareFor Halloween Event
10:30am
Meet at CareFor/Nor-Dun
517A Albert st

Happy Thanksgiving!

Did you know?

Our hours for information and referrals :
Winchester- Monday, Tuesday and Thursday
9am-4pm - 613-774-5487
Morrisburg- Monday to Thursday-
9am-3:30pm 613-930-9211 ext 226

**The first Saturday of the month is National Play
Outside Day.
Go on a fall treasure hunt.**

Saturdays

Cornwall centre is open: Oct 11th and 25th (10am-12pm)
On y va on at 610 McConnell is open: Oct 4th and 18th
(9:30am-11:30am)

Monthly programs

Play and Learn:



Winchester: Monday, Tuesday and Thursday-9am-12pm
Morrisburg: Wednesday -9:30am-11:30am

Watch Me Grow (Developmental Screening)



Winchester: Monday -9am-11:30AM and 1pm-3pm
Morrisburg: Wednesday- 9:30am-11:30am (WMG) with
nurses from the EOHU

English (E) French (F) Bilingual (B)

Registration Required

***Pumpkin Picking at Avonmore Berry Farm
Friday Oct 3rd at 10am.**

Registration required.
Please register on our website
at GIAG.CA or by scanning
the QR code.



FOLLOW US!



EARLY ON SDG
and/or
EARLY ON DUNDAS



EARLY ON CENTRESDG



EARLY ON CENTRESDG



Ontario



oeycornwall@giag.ca

APPRENDRE EN JOUANT



Un endroit plaisant, sécuritaire où les parents, les responsables de garde et leurs enfants de 0 à 6 ans peuvent venir interagir et apprendre en jouant. Vous y trouverez une variété d'activités créatives et constructives lors du jeu libre, lors du temps de cercle et du bricolage .

MATIN POUR BÉBÉ ET APRÈS-MIDI POUR BÉBÉ



Un lieu de rencontre et d'interaction entre les parents. Nous parlerons du développement, ferons des activités et chanterons des chansons. Pour parents avec bébés en bas de 18 mois.

“BABY TALES” ET ÉCOUTONS LES POUPONS À LA BIBLIOTHÈQUE (INSCRIPTION REQUISE)



“Baby tales” est un programme créé pour inspirer des lecteurs heureux et en bonne santé de 0 à 2 ans. Les sessions seront offerts à la bibilothèque publique de cornwall. S’il vou plaît visitez leur site web pour plus d’information. WWW.library.cornwall.on.ca.

BÉBÉ ET MOI



Offert sur zoom, Nous discuterons de différents sujets liés au développement et aux intérêts de votre bébé. Pour parents avec un enfant d’un an ou moins. *Inscription requise.

BÉBÉ PICASSO



Le jeu salissant peut-être stressant pour un parent, mais en réalité c’est le travail des enfants. C’est vrai pour tous les enfants et spécialement pour les bébés et les bambins. Ne craignez pas le dégât. Montez vos manches et laissez-vous aller, vos tous petits auront du plaisir.

CAFÉ TRIPLE P



Un programme parental positif qui aide à supporter les parents avec des défis communs. Nous discuterons du comportement des enfants comme; partager, le mouillage au lit, et l’anxiété de séparation ainsi que les crises de colère et trouver des stratégies parentales positives à utiliser dans ces situations.

COLLATION SANTÉ



Une collation pour promouvoir une alimentation saine, partager des idées et parler de bonne habitudes.

DÉPISTAGE DÉVELOPPEMENTAL REGARDE, JE GRANDIS



Bien que chaque enfant grandisse et apprenne à son propre rythme, le dépistage développemental est important car il permet aux parents de s'assurer que leurs jeunes enfants atteignent les étapes de leur développement. Le dépistage permet également aux parents d'en savoir plus sur les étapes suivantes du développement de leur enfant et sur la manière dont ils peuvent l'aider à grandir et à apprendre. Offert par BSEO.

EXPLORATION SENSORIEL



L’exploration sensorielle est toute activité qui stimule nos sens : le toucher, la vue, l’ouïe, l’odorat et le goût. Il aide les enfants à interagir avec le monde qui les entoure et à lui donner un sens.

“GOOSIE GOOSIE GANDER”



Un programme éducatif pour les parents/tuteurs qui favorise les compétences d'alphabétisation précoces à travers des comptines, des chansons, des histoires et des discussions éducatives.

I LOVE READING/J'AIME LIRE



Un temps de cercle avec une histoire, des activités et des chansons. Les parents ou les responsables de garde qui participent recevront un livre gratuit.

JEUNES APPRENANTS



Un programme de 8 séances conçu pour aider à préparer votre enfant à une transition plus facile vers l'école. Votre enfant découvrira de nouvelles idées, créera de nouvelles amitiés et améliorera ses compétences sociales. **Inscription requise.**

“JIGGA JUMP”



Des aventures musicales active! Participez avec les experts dans le domaine d’activité physique qui encourage les enfants de bouger. de chanter et de s’amuser.

JOURNÉE AU PARC/ JEU EXTÉRIEUR



Vous cherchez à profiter de l'air frais? Venez nous rejoindre au parc ou à un de nos centre pour de l'activité physique, des jeux interactifs et des activités artistiques.

LIGUE LA LECHE



Un groupe de support pour l'allaitement. Regarder le calendrier pour plus de détails. llc.ca Au site de Winchester seulement.

LES ENFANTS ET LE STRESS



Un programme conçu pour aider les parents et les tuteurs à devenir plus conscients du stress chez les enfants, pour leurs aider à faire face au stress et à développer des moyens efficaces de le gérer.

MATIN D'ALPHABÉTISATION



Venez nous rejoindre pour un matin de bricolages, d’activités et d’histoires pour promouvoir l'alphabétisation.

MATIN À DÉCOUVRIR



Nous rendrons l'apprentissage une aventure. Venez vous amuser avec des sciences interactives. Découvrons ensemble!

MATIN DE NUMÉRATION



Un matin interactif en jouant avec les chiffres, nous ferons des activités qui favorisent les compétences en mathématiques telles que le séquençage, le triage et le comptage.

“MINI MIND MASTERS”



Mini Mind Masters est un programme permettant aux jeunes enfants de découvrir leurs sentiments et comment se détendre. Nous ferons des exercices de relaxation ou des outils pour aider les enfants de moins de 6 ans à maîtriser les compétences de vie positive.

MATIN POUR RESPONSABLES DE GARDE À WINCHESTER



Si vous êtes un responsable de garde, venez nous rejoindre pour un matin amusant à Winchester. De 0-6 ans.

MOTRICITÉ GLOBALE



Des activités qui impliquent des mouvements de grands groupes musculaires, comme marcher, courir, sauter et grimper, qui aident les enfants à développer leur force, leur coordination et leur équilibre.

“MOVIN’ AND GROOVIN’



Venez nous rejoindre pour un program de conditionnement physique interactive pour vous faire bouger. Nous incorporons l’agilité, le balance et la coordination.

MUSIQUE ET MOUVEMENT



Les activités de musique et de mouvement combinent la musique et le mouvement physique. Cela inclut chanter, danser, jouer des instruments et bouger au rythme.

PETITS CHEFS



Venez nous rejoindre pour faire une collation santé et discuter de la nutrition. **Inscription requise.**

PIÈCE DÉTACHÉES



Les pièces détachées sont des matériaux qui peuvent être déplacés, transportés, combinés, redessinés, alignés, démontés et remontés de multiples façons. Explorer des objets quotidiens sous un angle différent tout en développant la motricité fine et la créativité.

POUSSETTE EN FORME



Préparer-vous pour une marche dynamique avec votre poussette. Vous allez avoir l’occasion de rencontrer d’autres parents et enfants. Nous allons faire des étirements, des exercices légères et jaser un peu. ***inscription requise.**

RIMES ET COMPTINES



Apprécier des jeux de doigts et des rimes avec votre bébé tout en développant son langage et ses compétences de lectures précoces.

"TINKER TIME "



Un programme qui intègre les mathématiques, les sciences et l'art avec une exploration ouverte et pratique d'une variété de matériaux différents qui mène à de nouvelles idées et découvertes.

YOGA



Pratiquer le yoga aide à augmenter l’interaction et la communication. Cela offre un environnement sécuritaire et nous donne la confiance dans le mouvement du corps.

BABY AND ME



A program on zoom, where we discuss different topics relating to your babies development and interests. Recommended age is for parents with children under one. *Registration required.

BABY PICASSO



For adults, messy play can be a lot of work and feel stressful. However, play is the work of the child. This is true for all kids, but especially for babies and toddlers. Don't be afraid of the mess. Roll up your sleeves and enjoy some messy play time with your little one.

BABY RHYME TIME



Enjoy finger plays and rhymes with your baby while developing their language and pre-reading skills.

BABY TALES WITH THE LIBRARY / ÉCOUTONS LES POUPONS (REGISTRATION REQUIRED)



Baby tales is a program created to inspire healthy, happy readers from birth to age two. Please visit the Cornwall public library's website for more information. <https://www.library.cornwall.on.ca/>

CAREGIVER MORNING IN WINCHESTER



If you are a caregiver of children, join us for a fun morning in Winchester. 0 to 6 years.

DISCOVERY MORNING



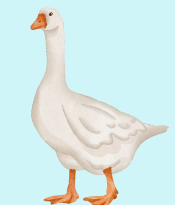
We like to make play an adventure. Come and join us for some fun interactive science activities. Let's discover together!

EARLY LEARNERS



This is an 8 session program offered in Spring and Summer, designed to help prepare your child for an easier transition into school. Your child will discover new ideas, create new friendships and enhance his/her social skills. ***Registration required.**

GOOSIE GOOSIE GANDER



This program was developed as a parent/caregiver education program that promotes early literacy skills through rhymes, songs, stories and educational discussions.

GROSS MOTOR EXPLORATION



Activities that involve large muscle movements, such as walking, running, jumping, and climbing, which help children develop strength, coordination, and balance

INFANT MORNINGS AND INFANT AFTERNOONS



A place for parents to meet and interact. We will be talking about development, do activities and sing some songs. For parents with babies 18 months and under.

I LOVE READING/J'AIME LIRE



Children will get a chance to listen to a story at circle time with activities and songs and then leave with a free book!

JIGGA JUMP



A fun, active musical adventure! Developed and tested with experts in the field of physical activity to get children moving, stretching, singing along and having fun!

KIDS HAVE STRESS TOO



A program designed to help parents and caregivers become more aware of children's stress and to help children cope with and develop effective ways of dealing with stress.

LA LECHE LEAGUE



Breastfeeding support group. Please check calendar for details. LLC.ca. Winchester site only.

LITERACY MORNING



A morning of activities, art and story to promote literacy.

LITTLE CHEFS



Making a healthy snack and talking about nutrition. ***Registration required.**

LOOSE PARTS



Loose parts are materials that can be moved, carried, combined, redesigned, lined up, and taken apart and put back together in multiple ways. Exploring everyday objects through a different lens while developing fine motor skills and creativity.

MINI MIND MASTERS



Mini Mind Masters is a program for young children to learn about their feelings and how to relax. We will be doing relaxation exercises and tools for helping children under 6 master Positive-Living Skills.

MOVIN' AND GROOVIN'



Join us for a fun interactive fitness program that is sure to get your feet moving and your heart pumping! This program will incorporate the ABC's of fitness (agility, balance and coordination).

MUSIC AND MOVEMENT



Music and movement activities combine music with physical movement. This includes singing, dancing, playing instruments, and moving to the beat.

NUMERACY MORNING



A fun interactive morning of playing with numbers. During the morning we will do activities that promote early math skills such as sequencing, counting, sorting and more.

PARK DAYS/ OUTDOOR PLAY



Looking to enjoy the fresh air? Join us at the park or at one of our centres where we do some physical activity, interactive games, and art activities.

PLAY AND LEARN



A comfortable, safe learning environment where parents/caregivers with children 0-6 years can come to play and interact with each other. You will find a variety of creative and learning activities during free play, circle time and art time.

SENSORY EXPLORATION



Sensory exploration is any activity that stimulates our senses – touch, sight, hearing, smell and taste. It helps children interact with and make sense of the world that surrounds them

SNACK ATTACK



A snack to promote healthy eating, to share ideas and to talk about healthy habits.

STROLLER FITNESS



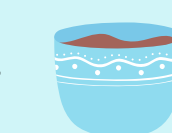
A fun interactive walk and get to meet other parents and their children. We will be doing stretches, light exercises and a little bit of chitchatting. The program is cancelled if it rains. ***Registration required.**

TINKER TIME



A program that incorporates math, sciences and art with open-ended and hands on exploration of a variety of different materials that leads to new ideas and discoveries.

TRIPLE P CAFÉ



A positive parenting program designed to support parents with common problems. We will be discussing different topics like behavior, sharing, potty training, separation anxiety and temper tantrums and help with positive strategies to help parents in those situations.

WATCH ME GROW DEVELOPMENTAL SCREENING



A developmental screening is a tool that helps families measure their child's development through the early years to ensure they are on the right track! The tools used for developmental and behavioural screening are formal questionnaires or checklists based on research that ask questions about a child's development, including if they are reaching milestones in their language, movement, thinking, behaviour, and emotions. Offered by EOHU.

YOGA



Practicing baby/child yoga is a great way to increase interaction and communication, It offers a safe and nurturing environment and fosters growing confidence in movement and body awareness.